



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PIO XII
FAIXA ETÁRIA: ENSINO FUNDAMENTAL



MARÇO 2023

	SEGUNDA-FEIRA 06/03	TERÇA-FEIRA 07/03	QUARTA-FEIRA 08/03	QUINTA-FEIRA 09/03	SEXTA-FEIRA 10/03
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU EM PÓ BOLACHA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BISCOITO DE POLVILHO	LEITE COM CAFÉ BOLACHA	OVOS MEXIDOS CHÁ GELADO
LANCHE DA TARDE	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO LEITE BATIDO COM ABACATE	ARROZ NUTRITIVO FEIJÃO CARIOCA COXA E SOBRECOXA COM BATATAS SALADA DE BETERRABA	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COZIDA COM MANDIOCA SALADA DE ALFACE SOBREMESA: MANGA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE DE BOI EM ISCAS COM LEGUMES FAROFA SUCO SEM AÇUCAR	POLENTA COZIDA CARNE MOÍDA AO MOLHO SALADA DE ALFACE SOBREMESA: BANANA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
301,54	48,8	9,6	7,6	5,3	100,6	7,2	212	2,0	39	1,34

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
LORENA CAPUCHO DE SOUZA
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.